



Le grand large comme hors-piste en baie de Quiberon

An aerial photograph of a coastal bay at sunset. The sun is low on the horizon, creating a bright orange and yellow glow that reflects on the water. A long pier extends into the water from the left. The shoreline is composed of sandy dunes and some sparse vegetation. The sky is filled with soft, colorful clouds.

L'art de vivre du littoral

Quand les températures fraîchissent, la baie de Quiberon se métamorphose. Les vents d'ouest sculptent la houle, les grandes marées redessinent le littoral, les oiseaux migrants peuplent les massifs dunaires et les lumières d'hiver parent la côte de nuances subtiles invisibles aux beaux jours. Ici, l'hiver n'est pas une arrière-saison, mais un temps à part entière.

Marcher dans l'eau froide de Carnac, observer les vagues se fracasser contre les falaises, déguster des huîtres face aux parcs ostréicoles, se réchauffer dans une thalasso ouverte sur le large ou passer la nuit perché dans une cabane en pleine nature... Chaque expérience nous plonge au cœur d'une Bretagne plus brute, où la nature se fait guide.

Entre terre et mer, entre énergie et réconfort, la baie de Quiberon cultive un art de vivre singulier où l'océan dicte le rythme des journées. Un territoire pour celles et ceux qui préfèrent les sentiers de traverse aux itinéraires balisés, les horizons dégagés aux pistes fréquentées.

Ici, le hors-piste ne se trouve pas au sommet des montagnes, mais où commence le grand large.





DEEP BREIZH

La pause des plumés

Observation des oiseaux hivernants de la Roche Sèche

À l'arrivée de l'hiver, la Roche Sèche, petit promontoire de granit à quelques encablures d'Erdeven, devient un lieu de villégiature pour des centaines d'oiseaux hivernants. Dans ce lieu labellisé Grand Site de France, notre guide Nicolas nous entraîne pour une balade commentée à la découverte de nos amis à plumes. À marée haute, quand la plage rétrécit, on observe alors les coureurs de grèves parcourir le sable à toute vitesse, tandis que les laridés et les petits échassiers attendent patiemment le jusant pour se régaler.

Une balade de deux heures qui nous permet de mieux comprendre le rôle et l'importance des oiseaux dans la biodiversité du lieu.

Le 23 octobre 2026 à 14h

Inscriptions sur gavres-quiberon.fr



Balade givrée

Sortie longe-côte à Carnac

Marche vivifiante par excellence, le longe-côte est une invitation à profiter pleinement de l'environnement marin. Les jambes dans l'eau, cette activité sportive se pratique par tous les temps, sollicite en douceur tous les muscles du corps et stimule la circulation veineuse. Et pour bénéficier de tous les bienfaits de cette évasion pédestre sur le littoral, rien de tel que de la pratiquer en hiver, moment où le froid ambiant ravive les sens et l'esprit ! Avec notre guide Yoann, on s'élance alors pour une aventure entre terre et mer, pas à pas. L'expérience prend alors une dimension presque méditative : embruns salés, lumière rasante, silence traversé par les cris des oiseaux marins...

Tarifs et réservations sur sports-nature.bzh





Cryothérapie marine

La Côte Sauvage, le meilleur spot de surf en hiver !

Quand le thermostat descend, alors que certains se replient au coin du feu, les plus téméraires se jettent à l'eau ! C'est que pour les surfeurs, l'arrivée des vents froids correspond à la belle saison. Celle des houles longues, des vagues hautes et des bourrasques puissantes, pour une session vibrante dans un décor presque irréel. De Plouharnel à la côte sauvage de Quiberon, les spots retrouvent leur intensité originelle : moins de monde à l'eau, davantage d'espace, une nature brute balayée par les vents... Le surf hivernal prend ici des airs de hors-piste maritime. Quand l'océan révèle toute sa puissance, la baie de Quiberon offre aux initiés une autre manière d'habiter le littoral breton : plus sauvage, et résolument tournée vers le grand large.

baiedequiberon.bzh

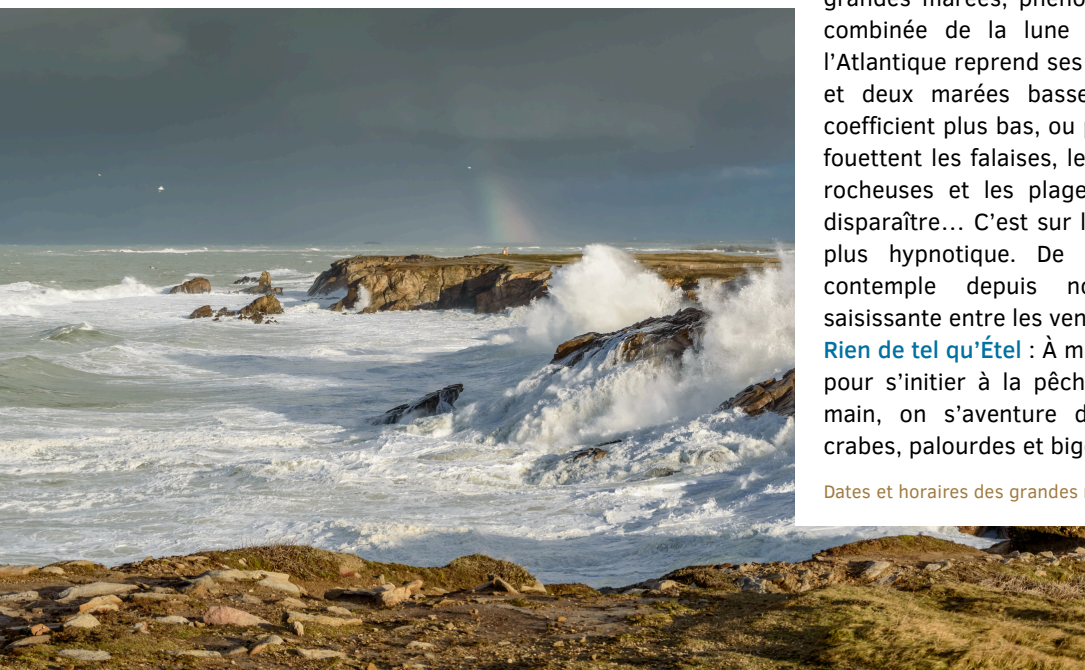
Houle-là là !

Observation des grandes marées depuis la Côte Sauvage

Quand la baie de Quiberon se laisse gagner par le rythme des grandes marées, phénomène naturel résultant de l'attraction combinée de la lune et du soleil, le paysage change et l'Atlantique reprend ses droits. Il y a alors deux marées hautes et deux marées basses par jour, avec pour chacune un coefficient plus bas, ou plus élevé qu'à l'habitude. Les embruns fouettent les falaises, les vagues se fracassent sur les pointes rocheuses et les plages s'étirent à perte de vue avant de disparaître... C'est sur la côte sauvage que le spectacle est le plus hypnotique. De Port-Maria au port de Portivy, on contemple depuis notre promontoire cette rencontre saisissante entre les vents, la houle et la marée.

Rien de tel qu'Étel : À marée basse, la ria d'Étel est le coin rêvé pour s'initier à la pêche à pied à cette période. Panier à la main, on s'aventure dans l'estran prêts à débusquer les crabes, palourdes et bigorneaux cachés dans les trous d'eau !

Dates et horaires des grandes marées sur baiedequiberon.bzh



Déambulations millénaires

Les alignements de Carnac en accès libre

Patrimoine Mondial de l'UNESCO depuis Juillet 2025

Le vent souffle parmi les pierres levées de Carnac, plus grand alignement mégalithique au monde. Ici, plus de 3 000 menhirs alignés sur 4 kilomètres racontent une histoire vieille de 6 000 ans. Et d'octobre à mars, ils se dévoilent sous un nouveau jour : ces monuments fascinants, qui habituellement se découvrent en visite guidée, sont accessibles en totale autonomie ! Après un passage à la Maison Des Mégalithes pour récupérer une précieuse documentation, on fait tomber les frontières et on pénètre seuls au cœur de ces vestiges du passé. On se retrouve alors au plus près de ces géants de granit, on prend le temps de les contempler, et qui sait... de percer leur mystère ?

ot-carnac.fr



MORDUS DE BRETAGNE

Dîtes "cheese"

Raclette sur le port à la Marée douce

Il y a la cuisine-fusion, et puis la fusion des cuisines ! C'est ce que propose le restaurant la Marée Douce à La Trinité-sur-Mer. À l'arrivée de l'hiver, la terrasse se transforme en station de ski avec l'installation de cabines de téléphérique, dans lesquelles on savoure des fondues, un Mont d'Or ou une délicieuse... raclette ! En famille ou entre amis, on profite alors d'un dépaysement total, comme transporté au sommet des pistes. De quoi humer un air de montagne en Bretagne !

lamareedouce.com



Les perles du Palais

Huitres de la Maison Quintin

Depuis trois générations, la maison Quintin élève ses huîtres sur les rives de la ria de Crac'h, dans un environnement façonné par la rencontre entre l'eau douce et l'eau salée. Ce territoire maritime, où mer et rivière dialoguent en permanence, offre les conditions idéales à la culture du petit coquillage nacré.

Parmi les fleurons de la maison figure La Pompadour, une huître d'exception élevée pendant trois ans, puis affinée avec soin dans des paniers rotatifs à faible intensité. Fondante, équilibrée, aux notes noisette et avec une belle puissance iodée, elle a su séduire jusqu'au sommet de l'État, puisqu'elle est devenue l'huître officielle... du Palais de l'Élysée !

maison-quintin.com



C'est dans la boîte

Visite de la conserverie La Belle-Iloise

En baie de Quiberon, l'hiver se savoure aussi à table. Et pour cela, on prend illico-presto la direction de l'usine La Belle-Iloise ! Institution emblématique de la presqu'île fondée en 1932, l'usine propose aujourd'hui des visites gratuites et commentées du site de production. Durant le parcours, on se plonge alors dans l'histoire passionnante des sardiniers tout en observant les employés emboîter les poissons avec un savoir-faire ancestral, transmis de génération en génération. À la fin de la visite, on profite d'une savoureuse dégustation de quelques produits iconiques de la marque. Mais comme la gourmandise est un joyeux défaut, on finit souvent par faire aussi quelques emplettes ! Une halte accessible et conviviale, idéale après une balade sur la côte sauvage, pour prolonger l'expérience autrement.

Visite et dégustation gratuite

Plus d'informations sur baiedequiberon.bzh



Qui l'eût cru ?

Les vignes de Saint Goustan

À Auray, sur les hauteurs du port de Saint-Goustan, un coteau exposé sud-ouest surplombe le Loc'h. C'est dans ce territoire, façonné par les roches magmatiques et par les vents marins, qu'est né en 2022 l'un des plus jeunes vignobles de Bretagne : les Vignes de Saint-Goustan. Sur trois hectares, Aurélien Berthou, ingénieur agronome et vigneron, cultive en agriculture biologique quatre cépages hybrides et résistants : le Soreli, le Muscaris, le Fleurtaï et le Souvignier Gris. C'est ce dialogue permanent entre terre et mer qui confère aux vins des arômes fruités et floraux. En bouche, la trame saline, qui signe l'identité unique de ce jeune terroir breton, ponctue la dégustation.

Le pas de côté : Pour découvrir ce nouveau cru, des visites et des dégustations sont organisées sur place. Les vins d'Aurélien sont également disponibles chez "Le Vin et vous", nouvelle cave à vin à Carnac spécialisée en vins bretons !

vignesdestgoustan.fr & ot-carnac.fr





ÎLOTS DE CHALEUR

Peau neuve & bain de jouvence

Nouvelle thalasso Thalazur Carnac

Face aux salines et à quelques encablures des plages, l'établissement de thalassothérapie et spa marin Thalazur Carnac nous invite à profiter d'une parenthèse feutrée hors du temps. Depuis novembre 2025, le site a été entièrement rénové et pensé comme une véritable escale dédiée au bien être, où les matériaux nobles, les espaces modernes et la lumière naturelle dialoguent en harmonie avec les paysages du littoral breton. Spa Marin, bassins d'eau de mer chauffée, jacuzzi, hammam, sauna composent ici un parcours ressourçant, et complètent une série d'offres pensées comme un voyage sensoriel sur mesure. Après une balade à la découverte des mégalithes de Carnac ou une exploration de la Baie de Quiberon, cette halte bien-être est une invitation à continuer son évasion marine, dans un établissement haut de gamme et singulièrement moderne.

Tout frais : Après avoir dormi dans l'une des chambres de l'hôtel****, on se rend à Sacré Coffee Shop, une toute nouvelle adresse à Carnac. On y savoure alors un brunch healthy, coloré et délicieusement vitaminé.

Tarifs et réservations sur thalazur.fr
ot-carnac.fr

Vertige tout confort

Nuit dans une cabane perchée à Ploemel

À quelques kilomètres de l'océan se cache une adresse protégée des vents et des assauts de la houle. À Dihan Évasion, la vie se vit comme un moment suspendu au cœur de la nature. Niché dans 25 hectares de bois et de prairies préservés, ce domaine écotouristique invite à ralentir le rythme et à prendre de la hauteur dans ses cabanes perchées haut de gamme, où "confort" est le maître mot. Après une longue journée à parcourir la baie, on se retrouve ici à la tombée de la nuit. Le jacuzzi sur la terrasse nous accueille pour une pause relaxante, avant d'aller "s'encouetter" dans notre nid douillet. Au petit matin, on s'éveille avec le bruissement des feuilles et l'on savoure un petit déjeuner perché dans les arbres, porté par un air marin aux accents boisés... Un délice.

Tarifs et réservations sur dihan-evasion.org.





L'océan comme repère **Thalassa Sea & Spa Quiberon**

Fondée par Louison Bobet il y a plus de 60 ans à l'extrémité de la presqu'île, Thalassa Sea & Spa Quiberon est une référence en matière de thalassothérapie. Entièrement tourné vers l'Atlantique, avec Belle-Île-en-Mer en toile de fond, le lieu, un précurseur de la thalassothérapie en France, cultive cette certitude : la mer est une source inépuisable de bien-être. L'institut propose une approche globale, associant les bienfaits de l'eau de mer à des expériences dédiées à la détente, à la remise en forme et au ressourcement. Piscine d'eau de mer chauffée, parcours marin, sauna, hammam et jacuzzi extérieur composent un univers propice au lâcher-prise.

Le plus ? Depuis les terrasses ouvertes, on profite d'un panorama à couper le souffle sur le grand large et sur les îles de la baie.

Tarifs et réservations sur sofitel-quiberon-thalassa.com

Crédits photos : Nicolas Le Garff - Alexandre Lamoureux - Patrice Baissac - La Marée Douce - Yann Audic - Joséphine Lefebvre - Cécile Langlois - Dihan Évasion - E. Berthier - Christophe Le Potier - Marjorie Hodiesne - Simon Sourcier

aiRPur
RELATIONS PRESSE

À votre écoute pour organiser votre venue en reportage !

Agence aiRPur

Laurent MURLI // 06 01 77 09 91 - lmurli@agence-airpur.fr

Pascal MARGUERON // 06 81 55 96 68 - pmargueron@agence-airpur.fr

CARNAC

Baie de Quiberon
Le Grand Suffle