



Informations épidémie covid 19

Mesures d'hygiène spécifiques liées au Coronavirus

Chers Adhérents,

Vous êtes nombreux à vous poser la question des consignes de ménage pour empêcher la propagation du COVID-19 au sein de vos hébergements. Pour vous y aider voici quelques informations et bonnes pratiques qui pourraient vous être utiles :

Pourquoi faut-il nettoyer son logement ?

Pour votre information :

o Le coronavirus, responsable d'une pandémie mondiale, se transmet d'une personne à l'autre via des gouttelettes expulsées et transmises par les mains, créés lors d'un éternuement ou d'une toux.

o L'Organisation Mondiale de la Santé recommande particulièrement d'utiliser de l'eau de Javel pour désinfecter l'hébergement [ce produit est un « virucide », ce qui signifie qu'il détruit le virus] ou encore des produits contenant au moins 70% d'alcool. Vérifiez la date d'expiration de vos produits. Ne mélangez jamais de l'eau de javel avec de l'ammoniaque ou tout autre nettoyant. Ne surdosez pas les produits, respectez les temps d'application et vérifiez les étiquettes pour être certain de leur efficacité par rapport à la désinfection.

Attention : N'utilisez pas de vinaigre blanc comme désinfectant car ce dernier n'est pas efficace contre le coronavirus.

N'oubliez pas :

o Appliquez strictement les 5 gestes « barrière » qui sont indispensables à chacun d'entre nous :

1. Lavez-vous les mains régulièrement

Cela semble évident, et pourtant se laver les mains soigneusement, avec de l'eau et du savon, durant 30 secondes minimum, est indispensable. Renouvelez cette opération régulièrement. Pour bien vous laver les mains, frottez les paumes, l'extérieur, les poignets, les jointures, le bout des doigts, les ongles.

Tamponnez vos mains avec une serviette propre. Si vous êtes en extérieur et que vous n'avez pas de savon, utilisez du gel hydroalcoolique.

Fermez les robinets avec une serviette ou un mouchoir en papier. Si vous avez utilisé des gants, lavez vous les mains immédiatement après leur retrait.



2. Toussez dans votre coude
3. Utilisez des mouchoirs à usage unique et les jeter
4. Ne pas serrer la main ni embrasser
5. Respectez la distance d'un mètre avec toute autre personne

o La première étape très importante à faire après le départ de vos clients est d'aérer en grand (Si vous avez un contact physique avec vos clients, respectez bien les mesures « barrière »).

Comment faut-il nettoyer son logement ?

1. Protégez-vous pour faire le ménage

Avant tout nettoyage, mettez des gants jetables (gants extra fins) et un masque. Vous devez aussi porter une blouse et des chaussures que vous laisserez à l'extérieur de l'hébergement.

2. Nettoyez avant de désinfecter

Avant de **désinfecter les différentes surfaces avec de l'eau de Javel**, pensez à les nettoyer avec du savon et de l'eau, ou un détergeant si c'est sale. En nettoyant ainsi, vous facilitez l'éradication du coronavirus.

3. Désinfectez les surfaces de la maison

Privilégiez le nettoyage régulier des objets/surfaces en insistant sur les surfaces les plus utilisées : poignées de portes, interrupteurs, télécommande, robinetteries cuisine et sanitaires, plans de travail et évier, WC, douche et/ou baignoire, lavabo, rampe d'escalier... **avec des produits désinfectants.**

4. Lavez la vaisselle

Pour limiter la contamination du coronavirus dans l'hébergement, relavez la vaisselle en privilégiant le lave-vaisselle (laver minimum à 60°, idéalement à 85°)

5. Aérez, ventilez votre hébergement

Il faut aérer le gîte ou la chambre d'hôtes en procédant à une aération régulière par ouverture des fenêtres avec les règles habituelles d'ouverture quotidiennes (10 minutes matin et soir, voire 20 minutes par jour). De plus il est recommandé, pour le système de ventilation, de veiller à ce que les orifices d'entrée d'air en pièces de vie ne soient pas bouchées, que les bouches d'extraction dans les pièces de service ne soient pas obstruées et que le fonctionnement du groupe ventilateur d'extraction de la VMC fonctionne correctement. Les grilles de la VMC doivent être nettoyées entre chaque arrivée et départ.

6. Lavez le linge de maison

Durant cette période de pandémie, lavez régulièrement le linge de maison afin de limiter le risque de contamination. Lavez les alaises, housses de couette, draps, serviettes de bains... Ne secouez pas le linge sale, cela minimise la possibilité de dispersion du virus dans l'air. Pensez à faire vos machines à 60° et durant 30 minutes minimum. Pour les surfaces/tissu comme les tapis, les rideaux... utilisez les nettoyeurs appropriés indiqués pour une utilisation de ces matières conformément aux instructions du fabricant. Lavez à l'eau très chaude dans la mesure du possible.



7. Retirez les documents et objets non indispensables

Enlevez les revues, les documents et les livres dans vos hébergements afin de limiter la propagation des microbes. Allégez le gîte ou la maison d'hôtes de coussins, petits meubles, bibelots non essentiels.

8. Jetez tous produits entamés

Les condiments (huile, sel, poivre...) ou les produits alimentaires entamés ont pu être contaminés. Il est préférable de les jeter.

9. Nettoyez et désinfectez les éléments de loisirs mis à disposition

Que ce soit les jeux de société ou les jeux en extérieur, ainsi que les meubles de jardin et barbecue, il est nécessaire de renforcer leur nettoyage et désinfection.

10. Nettoyez les climatiseurs

Les climatisations sont des milieux où se développent et prolifèrent les microbes et les germes, Il est primordial de veiller au bon entretien de celles-ci et de nettoyer à minima le filtre entre chaque séjour.

11. Affichez clairement les consignes et les protocoles Covid-19 dans votre hébergement

12. Indiquez les services médicaux les plus proches : pharmacie, hôpital (à minima dans le classeur d'accueil), services d'urgences.

Enfin, pour vos clients à venir, quelques préconisations qui peuvent également être utiles afin de réduire la propagation des infections et des virus au sein de vos hébergements :

- o Mettre à disposition des clients des savons et, dans la mesure du possible, des préparations à base d'alcool ;
- o Fournir des boîtes de mouchoirs de papier ; des lingettes de ménage ;
- o Mettre des produits désinfectants à disposition des clients et les inciter à les utiliser (du type eau de javel dilué à 0,5%).

En respectant, tous ensemble, ces règles de mesures d'hygiène spécifiques liées au Coronavirus nous pourrons mieux vivre cette nécessaire période de déconfinement.

LISTE DES ACTIONS A FAIRE PENDANT LE NETTOYAGE DE VOTRE HEBERGEMENT

La désinfection contre le coronavirus est particulièrement centrée sur le nettoyage des mains depuis le début de l'épidémie, mais le virus a également pu se déposer sur des surfaces dans votre hébergement.

Pour éviter de remettre le virus en suspension dans l'air il faut éviter lors du nettoyage du logement : la pulvérisation de produit directement sur les surfaces ; l'aspiration des sols; l'utilisation d'éponges, chiffons, préférez les lingettes jetables.

Aérez les pièces avant de les nettoyer

Laissez circuler l'air frais pendant au moins 20 minutes. Si possible, laissez toutes les fenêtres ouvertes du début à la fin.

Portez des gants jetables et un masque

Les gants et le masque doivent être jetés après chaque séance de ménage. N'oubliez pas de vous laver les mains immédiatement après avoir retiré les gants.

Lavez-vous les mains soigneusement avant et après chaque étape. Utilisez du savon et de l'eau, et frottez pendant au moins 30 secondes. Si ce n'est pas possible, utilisez un désinfectant pour les mains contenant au moins 70% d'alcool (idéalement un gel hydroalcoolique).

Faites des réserves de serviettes en papier, de lingettes désinfectantes et d'autres accessoires de ménage jetables. Si vous préférez faire le ménage avec des accessoires réutilisables, lavez-les en machine à la température la plus élevée que l'accessoire peut supporter (chiffons, serpillières à 90° minimum pendant une heure). Désinfectez balais, raclettes, seaux entre chaque utilisation (trempage 30 minutes dans de l'eau javellisée).

Nettoyez, puis désinfectez

Le nettoyage consiste à utiliser du savon ou un détergent et de l'eau pour enlever la saleté, les germes et les impuretés. La désinfection consiste à utiliser des produits chimiques comme l'eau de Javel ou l'alcool pour tuer les germes. Faire les deux est le meilleur moyen de réduire la propagation de l'infection.

Utilisez le désinfectant approprié. L'eau de Javel domestique diluée à 0.5%, les produits d'entretien (validés par la norme 14476) avec au moins 70 % d'alcool et la plupart des désinfectants enregistrés par l'agence de protection de l'environnement sont considérés comme efficaces contre le coronavirus.

Faites particulièrement attention aux éléments fréquemment touchés

Vous devrez désinfecter notamment les interrupteurs, les poignées de porte, les télécommandes et les poignées de robinet. (Consultez notre liste des éléments fréquemment touchés sur la page suivante).

Lavez la vaisselle.

Relavez la vaisselle en utilisant de préférence le lave-vaisselle (lavez au minimum à 60°, idéalement à 85°). Sinon, lavez les ustensiles à l'eau très chaude. Veillez également à relaver la vaisselle des bébés et petits enfants.

N'oubliez pas les canapés, les tapis, les rideaux et les autres surfaces souples et poreuses

Retirez soigneusement toute saleté ou poussière visible, puis utilisez le produit approprié au matériau. Si possible, lavez les tissus à la machine en respectant les instructions du fabricant. Idéalement, recouvrez les canapés en tissu de couvertures/draps/housses lavables à 60°.

Lavez tout le linge de maison à la température la plus élevée

(un cycle d'au moins 60°C pendant au moins 30 minutes.) recommandée par le fabricant.. Cela comprend les draps, les alaises, les housses de matelas, les serviettes de toilette et de bain, les torchons et les couvertures. **Et surtout évitez de les secouer pour ne pas créer un aérosol de particules virales et ne les plaquez pas sur vous.** Portez des gants lorsque vous manipulez le linge sale.

Nettoyez et désinfectez les paniers à linge. Pensez à utiliser une housse jetable ou lavable en machine. Désinfectez tous les appareils de nettoyage comme le lave-vaisselle et le lave-linge.

Nettoyez et désinfectez le mobilier sanitaire (cuvette, bidet, lavabo), la robinetterie et les poignées avec de l'eau de javel diluée à 0,5%.

N'oubliez pas de vérifier les dates d'expiration de vos produits.

Ne mélangez jamais l'eau de javel domestique avec de l'ammoniaque ou d'autres produits d'entretien car cela peut libérer des gaz toxiques.

Cette check-list de ménage a été créée d'après les recommandations formulées par les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (CDC). Conservez-la pour vous y référer lorsque vous ferez le ménage de votre hébergement

Gîtes de France décline toute responsabilité ou ne donne aucune garantie, expresse ou tacite, quant à l'exhaustivité, l'exactitude, la fiabilité, la pertinence de ce contenu divulgué à quelque fin que ce soit. Toute confiance accordée à ces informations relève de votre responsabilité

Que faut-il nettoyer et désinfecter pour un nouveau client ?

Faites particulièrement attention aux éléments fréquemment touchés :

En général

- Poignées de porte
- Poubelles et bacs de recyclage
- Fils de lampe
- Planche et fer à repasser
- Clés de l'hébergement
- Interrupteurs
- Rambardes et rampes
- Télécommandes
- Tables et chaises
- Thermostats
- Rebords/poignées des fenêtres
- Poignées d'armoires

Sanitaires

- Robinets
- Distributeurs de savon.
- Douche, baignoire, lavabo
- WC
- Sèche-cheveux

Cuisine

- Cafetière, Grille pain
- Autocuiseur, four, etc...
- Vaisselle, lave-vaisselle
- Ustensiles de cuisine
- Vaisselle pour enfants
- Eviers
- Poignées de placards, de frigo

Chambres

- Cintres
- Porte valises
- Tables de nuit

Appareils de nettoyage

- Lave-linge/Sèche-linge
- Aspirateur

Enfants/Bébés

- Chaises hautes
- Lits bébé
- Jouets/Jeux de société et loisirs extérieurs