Activités de bien-être

14 résultats

à Saint-Pierre-Quiberon

Adya Studio Yoga Pilates Dès 18€ / pers.



Centre sport, santé et bien-être qui propose des cours de yoga et Pilates à Saint Pierre Quiberon, sans inscription toute l'année. Pilates sur tapis, avec petit matériel, sénior et Nordic Pilates (sur la côte sauvage), hatha, ashtanga, yin sonore, yoga féminin et yoga 5-8 ans. Cours pour…

06 70 29 70 05 Zone Artisanale de Kergroix

Jusqu'au 31/12/2026

à Locmariaquer

Agdaleña



Avec Présence, Douceur et Ecoute, je vous guide vers vous "m'aime" à travers le Mouvement, le Massage, la Reliance à la Nature ainsi que des Soins et Rituels uniques qui se construisent avec Vous. Durant l'été j'ouvre des espaces collectifs où je vous invite à faire l'Expérience de la…

06 63 89 14 62

Groupes : de 5 à 15 personnes

Jusqu'au 31/12/2026

à Saint-Pierre-Quiberon

Quibtao - Qi Qong



"L'attitude zen, longitude iodée !" Qi Gong taoïstes, méditation et marches énergétiques, relaxations dynamiques et sophrologie. Energie, détente, harmonie. Stages et séances individuelles ou en groupe.

06 11 25 42 31 2 rue du chasse marée

Groupes : de 5 à 30 personnes

Jusqu'au 31/12/2026

à Erdeven

Soins Er Tehuen Dès 9€ / pers.



Soins Er Tehuen est un institut de beauté situé en face de l'océan. J'y propose des soins du visage personnalisés en intégrant de l'hydrofacial, du kobido des peelings, des soins relaxants ainsi que de l'épilation définitive au laser.

06 24 14 99 59 23 lieu dit Kerhillio

Jusqu'au 31/12/2026

à Quiberon

FreedOM's Echo Bain Sonore - Massage sonore



C'est peut-être le moment de découvrir un bain sonore...ou pourquoi pas un massage sonore ? Des Instruments Intuitifs choisis avec soin, joués harmonieusement ensemble. Une déferlante d'ondes et de vibrations, telle est la promesse du bain sonore de la boutique FreedOM's Echo pour vous…

06 37 39 90 37 4 Rue Pasteur

Groupes : de 2 à 10 personnes

Jusqu'au 31/12/2026

à Etel

La Vagabonde Dès 15€ / pers.



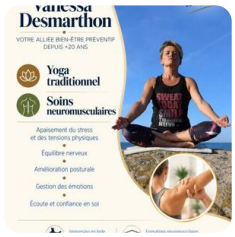
Située en plein cœur d'Etel, La Vagabonde est un atelier dédié aux pratiques douces. Ce lieu propose des pratiques de yoga, pilates, qi gonq, sophologie, méditation, chant, danse, musique et bien d'autres encore, ainsi que différents stages et ateliers thématiques permettant de découvrir…

06 62 64 90 90 16 rue de l'Yser

Groupes : 9 personnes maximum

à Quiberon

Yoga avec Vanessa Desmarthon : Votre alliée bien-être préventif depuis +20 ans



Yoga traditionnel & soins neuromusculaires Plusieurs outils, un seul métier : vous accompagner dans votre globalité. Une approche personnalisée pour libérer stress et tensions, apaiser le système nerveux et retrouver mobilité, vitalité et sérénité. Formée en Inde au yoga traditionnel…

06 75 31 95 23 Salle Omnisports Rue de Saint-Clément

Jusqu'au 31/12/2026

à Quiberon

Réfléxologie Energétique Dès 65€



Chantal LAHONTAA PECHBERTY Réflexologue certifiée titre RNCP, Relaxologue, Energéticienne spécialisée dans le bien-être, le mieux être, la relation d'aide et la gestion du stress ainsi que de l'accompagnement de divers maux. Je vous propose une multi-réflexologie, des massages réflexes,…

06 36 22 79 54 Résidence Les Cormorans 11 Rue du Mané Port Haliguen

Jusqu'au 31/12/2027

à Étel

Beauté Intérieure



Dans un cadre paisible et ressourçant, mon salon de soins écoresponsables vous accueille pour un moment de bien-être unique. Niché dans une petite commune en bord de mer, cet espace propose des soins et massages axés sur le bien-être holistique, alliant l'esthétique à des valeurs profondes…

06 22 13 91 35 1 rue du Général Leclerc

Jusqu'au 31/12/2026

à Erdeven

Institut Ocea



L'institut Océa est un établissement offrant des services esthétiques aux femmes et aux hommes. Passionnés de beauté, l'équipe vous accueille dans un écrin de beauté et de bien-être du lundi au samedi. Nous prodiguons des soins du corps et du visage Guinot, des modelages, des massages,…

09 77 51 86 95 Rue de Kerroch

Jusqu'au 31/12/2026

à Saint-Pierre-Quiberon

Jala Yoga Dès 13€ / pers.



Venez pratiquer le yoga dans un cadre naturel exceptionnel. Hatha yoga traditionnel : méditation, pranayama (respiration) et asanas (postures). Paddle yoga Ateliers 2,3 et 6h, retraite Enseignante de yoga certifiée UEY L'été, plusieurs séances quotidiennes : - plage de Kermahé, du lundi au…

06 20 68 82 21 Rue Duguay-Trouin Penthièvre

Groupes : de 3 à 8 personnes

Jusqu'au 31/12/2026

à Saint-Pierre-Quiberon

So'phrologie Dès 11€ / pers.



Séances de Sophrologie relaxation, une pratique psychocorporelle douce et bienveillante accessible à tous des 15 ans. Venez découvrir les bienfaits de cette pratique grâce à la respiration, des mouvements lents pour détendre votre corps et des visualisations positives pour apaiser son…

06 21 24 84 43

Groupes : de 3 à 8 personnes

Jusqu'au 31/12/2026

à Quiberon

Institut Thalassa Sea & Spa Quiberon Dès 30€



Situé à la pointe de la presqu'île de Quiberon, l'Institut Thalassa sea & spa du Sofitel Quiberon surplombe l'océan. Notre Institut de plus de 5000 m², ouvert à tous, est le lieu idéal pour une escapade ressourçante de quelques heures ou plus, avec ou sans hébergement. Pour vivre…

02 97 50 20 00 Boulevard Louison Bobet

Groupes : de 2 à 35 personnes

Jusqu'au 31/12/2027

à Belz

Pranandi Bien-être Dès 75€ / pers.



Installée à Belz, je vous reçois à mon domicile pour vous faire découvrir les bienfaits de l'Ayurveda (médecine ancestrale holistique venue de l'Inde et reconnue par l'OMS). Parmi les soins que je propose vous trouverez: * l'Abhyanga (massage du corps entier aux huiles chaudes) * le…

06 17 08 08 21 Lieu communiqué après la réservation

Jusqu'au 31/12/2026