Office de tourisme de la Baie de Quiberon 13/12/2025



Activités de bien-être

15 résultats

à Saint-Pierre-Quiberon

Manna - Yoga Dès 15€ / pers.

Au-delà des postures, apprendre à vivre un peu plus au Présent, en portant un regard bienveillant sur Soi et son environnement. A domicile et en studio. . Cours privés et collectifs sur la Presqu'île de Quiberon . Ateliers Yin Yoga & Sons chez FreedOm's Echo . Soin "Moonrise": en...

Jusqu'au 31/12/2025



Ayurveda Therapy

Thérapeute en ayurvéda et coach bien être, depuis plus de 11 ans. Je vous accompagne vers un mieux-être en vous faisant prendre conscience de la relation entre corps et esprit et entre les pathologies et les émotions. Mes massages, soins ayurvédiques et conseils alimentaires sont...

€ 06 61 80 79 90 • 85 rue des Quatre Vents

Jusqu'au 31/12/2025

à Quiberon

Zome des Dauphins - Soins et massages énergétiques - Harmonisation -Bien-être

Offrez-vous un moment de bien-être dans un lieu unique à Quiberon, le « Zome des Dauphins » est niché dans un cadre Zen et Naturel. Pascal et Nelly vous proposent des soins ou des massages énergétiques. Ces soins holistiques permettent de libérer les tensions, le stress et d'...

Come des Dauphins 19 rue des Dauphins
€ 06 08 99 56 13 / 06 11 27 91 60
© Zome des Dauphins

Groupes : de 1 à 2 personnes Jusqu'au 31/12/2025

à Saint-Pierre-Quiberon

So'phrologie Dès 11€ / pers.

Séances de Sophrologie relaxation, une pratique psychocorporelle douce et bienveillante accessible à tous des 15 ans. Venez découvrir les bienfaits de cette pratique grâce à la respiration, des mouvements lents pour détendre votre corps et des visualisations positives pour apaiser son...

06 21 24 84 43

Groupes: de 3 à 8 personnes Jusqu'au 31/12/2026

à Saint-Pierre-Quiberon

Ateliers relaxation fascia & sound

Une complémentarité originale d'exercices simples et d'un soin vibratoire permettant un véritable relâchement du corps et du mental et une libération des tensions. 3 heures de parenthèse pour plonger dans la douceur et apprendre à prendre soin de ses fascias, ces tissus du corps qui...

€ 06 29 71 48 29 • 27 rue Georges Clemenceau

Groupes: 12 personnes maximum











Dès 30€ / pers.

Pranandi Bien-être

Installée à Belz, je vous reçois à mon domicile pour vous faire découvrir les bienfaits de l'Ayurveda (médecine ancestrale holistique venue de l'Inde et reconnue par l'OMS). Parmi les soins que je propose vous trouverez: * l'Abhyanga (massage du corps entier aux huiles chaudes) * le...

€ 06 17 08 08 21 • Lieu communiqué après la réservation

Jusqu'au 31/12/2026

à Saint-Pierre-Quiberon

Dès 13€ / pers. Jala Yoga

Venez pratiquer le yoga dans un cadre naturel exceptionnel. Hatha yoga traditionnel: méditation, pranayama (respiration) et asanas (postures). Paddle yoga Ateliers 2,3 et 6h, retraite Enseignante de yoga certifiée UEY L'été, plusieurs séances quotidiennes : - plage de Kermahé, du...

€ 06 20 68 82 21
Q Rue Duguay-Trouin Penthièvre

Groupes: de 3 à 8 personnes Jusqu'au 31/12/2025

à Saint-Pierre-Quiberon

Adya Studio Dès 16€ / pers.

Adya est un studio cocooning pensé pour vous offrir un lieu adapté à votre planning, votre vie, vos envies et vos besoins sur l'instant. Cours de pilates, senior, ballon, pre natal, nordic pilates. Cours de yoga hatha, yin, vinyasa, pre-post natal, endo yoga, yin et voyage sonore. Sans...

Groupes: 20 personnes minimum

Jusqu'au 31/12/2025

à Saint-Pierre-Quiberon

Quibtao - Qi Qong

"L'attitude zen, longitude iodée !" Qi Gong taoïstes, méditation et marches énergétiques, relaxations dynamiques et sophrologie. Energie, détente, harmonie. Stages et séances individuelles ou en groupe.

€ 06 11 25 42 31 • 2 rue du chasse marée

Groupes : de 5 à 30 personnes Jusqu'au 31/12/2025

à Étel

Dès 10€ / pers. **Beauté Intérieure**

Dans un cadre paisible et ressourçant, mon salon de soins écoresponsables vous accueille pour un moment de bien-être unique. Niché dans une petite commune en bord de mer, cet espace propose des soins et massages axés sur le bien-être holistique, alliant l'esthétique à des valeurs profondes...

€ 06 22 13 91 35 Place Pasteur

Jusqu'au 31/12/2025

à Saint-Pierre-Quiberon

Manna - Massage Dès 65€ / pers.

Vous ressentez le besoin de... . Faire une pause pour prendre soin de vous? . Délier des tensions musculaires et dynamiser votre circulation? Lâcher prise mentalement? Sous mes mains et au fil de votre respiration, tout votre corps viendra se détendre en profondeur. J'adapte la...

Jusqu'au 31/12/2025













Mon Energie Vitale

Je vois la vie en Reiki. Je vous reçois au cœur de la nature, pour un instant de bien-être. Vous êtes allongé(e) sur une table de massage. Vous gardez vos vêtements, mais ôtez vos chaussures. Je vous recouvre d'une couverture. Vous êtes en mode cocooning. Je transmet le...

€ 06 99 08 52 88 Pourhos

Jusqu'au 31/12/2025



Yoga avec Vanessa Desmarthon

Cours de yoga traditionnel indien, en cours collectifs comme en cours privés (individuels ou petits groupes). Un yoga ancestral sans ajout ou remix à l'européenne. Mon coaching, quant à lui, est né d'un parcours complet permet un accompagnement global – Accessible de 0 à 99...

€ 06 75 31 95 23
Salle Omnisports Rue de Saint-Clément



à Quiberon

FreedOM's Echo Bain Sonore - Massage sonore

C'est peut-être le moment de découvrir un bain sonore...ou pourquoi pas un massage sonore ? Des Instruments Intuitifs choisis avec soin, joués harmonieusement ensemble. Une déferlante d'ondes et de vibrations, telle est la promesse du bain sonore de la boutique FreedOM's Echo pour vous...

€ 06 37 39 90 37 • 4 Rue Pasteur

Groupes : de 2 à 10 personnes Jusqu'au 31/12/2025



Thalazur Carnac

Ancré dans le Golfe du Morbihan, à deux pas du sable blanc, Thalazur Carnac vous invite à une escapade unique dans une station balnéaire renommée. Son patrimoine exceptionnel, la douceur de son climat et ses paysages marins en font une destination de rêve. Entre les salines et l'Océan,...

Jusqu'au 31/12/2026

Groupes: 10 personnes minimum

www.baiedequiberon.bzh

+33 (0)2 44 84 56 56





