



# Activités de bien-être

13 résultats

à Saint-Pierre-Quiberon

## Quibtao - Qi Gong

"L'attitude zen, longitude iodée !" Qi Gong taoïstes, méditation et marches énergétiques, relaxations dynamiques et sophrologie. Energie, détente, harmonie. Stages et séances individuelles ou en groupe.

☎ 06 11 25 42 31 📍 2 rue du chasse marée

Groupes : de 5 à 30 personnes



à Carnac

## Thalazur Carnac - Centre de thalassothérapie

Dès 852€

Ancré dans le Golfe du Morbihan, à deux pas du sable blanc, Thalazur Carnac vous invite à une escapade unique dans une station balnéaire renommée. Son patrimoine exceptionnel, la douceur de son climat et ses paysages marins en font une destination de rêve. Entre les salines et l'Océan,...

☎ 02 97 52 53 54 📍 4 Avenue De L'Atlantique

Groupes : 10 personnes minimum

**Jusqu'au 31/12/2026**



à Quiberon

## Yoga avec Vanessa Desmarthon

Cours de yoga traditionnel indien, en cours collectifs comme en cours privés (individuels ou petits groupes). Un yoga ancestral sans ajout ou remix à l'europpéenne. Mon coaching, quant à lui, est né d'un parcours complet permet un accompagnement global – Accessible de 0 à 99...

☎ 06 75 31 95 23 📍 Salle Omnisports Rue de Saint-Clément



à Quiberon

## FreedOM's Echo Bain Sonore - Massage sonore

C'est peut-être le moment de découvrir un bain sonore...ou pourquoi pas un massage sonore ? Des Instruments Intuitifs choisis avec soin, joués harmonieusement ensemble. Une déferlante d'ondes et de vibrations, telle est la promesse du bain sonore de la boutique FreedOM's Echo pour vous...

☎ 06 37 39 90 37 📍 4 Rue Pasteur

Groupes : de 2 à 10 personnes



à Saint-Pierre-Quiberon

## Jala Yoga

Venez pratiquer le yoga dans un cadre naturel exceptionnel. Hatha yoga traditionnel : méditation, pranayama (respiration) et asanas (postures). Paddle yoga Ateliers 2,3 et 6h, retraite Enseignante de yoga certifiée UYU L'été, plusieurs séances quotidiennes : - plage de Kermahé, du...

☎ 06 20 68 82 21 📍 Rue Duguay-Trouin Penthièvre

Groupes : de 3 à 8 personnes



à Saint-Pierre-Quiberon

### **Réflexologie Energétique**

Dès 70€ / pers.

Chantal Lahontaa Pechberty Réflexologue certifiée titre RNCP et Relaxologue spécialisée dans le bien-être, le mieux être, la relation d'aide et la gestion du stress. Je vous propose une multi-réflexologie et des massages réflexes (plantaire, palmaire, abdominale ou chi nei stang, faciale...

☎ 06 36 22 79 54 / 06 36 22 79 54 📍 134 rue du Général de Gaulle

**Jusqu'au 31/12/2026**



à Belz

### **Pranandi Bien-être**

Dès 55€ / pers.

Installée à Belz, je vous reçois à mon domicile pour vous faire découvrir les bienfaits de l'Ayurveda (médecine ancestrale holistique venue de l'Inde et reconnue par l'OMS). Parmi les soins que je propose vous trouverez: \* l'Abhyanga (massage du corps entier aux huiles chaudes) \* le...

☎ 06 17 08 08 21 📍 Lieu communiqué après la réservation

**Jusqu'au 31/12/2026**



à Erdeven

### **Soins Er Tehuen**

Dès 9€ / pers.

Soins Er Tehuen est un institut de beauté situé en face de l'océan. J'y propose des soins du visage personnalisés en intégrant de l'hydrofacial, du kobido des peelings, des soins relaxants ainsi que de l'épilation définitive au laser.

☎ 06 24 14 99 59 📍 23 lieu dit Kerhillio

**Jusqu'au 31/12/2026**



à Saint-Pierre-Quiberon

### **So'phrologie**

Dès 11€ / pers.

Séances de Sophrologie relaxation, une pratique psychocorporelle douce et bienveillante accessible à tous des 15 ans. Venez découvrir les bienfaits de cette pratique grâce à la respiration, des mouvements lents pour détendre votre corps et des visualisations positives pour apaiser son...

☎ 06 21 24 84 43

Groupes : de 3 à 8 personnes

**Jusqu'au 31/12/2026**



à Saint-Pierre-Quiberon

### **Adya Studio**

Dès 18€ / pers.

Centre sport, santé et bien-être qui propose des cours de yoga et Pilates sans inscription toute l'année: Pilates sur tapis, avec petit matériel, sénior et Nordic Pilates (sur la côte sauvage), hatha, ashtanga, yin sonore, yoga féminin et yoga 5-8 ans. Cours pour les femmes enceintes et...

☎ 06 70 29 70 05 📍 Zone Artisanale de Kergroix

**Jusqu'au 31/12/2026**

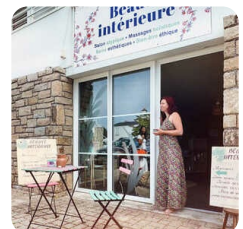


à Étel

### **Beauté Intérieure**

Dans un cadre paisible et ressourçant, mon salon de soins écoresponsables vous accueille pour un moment de bien-être unique. Niché dans une petite commune en bord de mer, cet espace propose des soins et massages axés sur le bien-être holistique, alliant l'esthétique à des valeurs profondes...

☎ 06 22 13 91 35 📍 Place Pasteur



à Quiberon

### **Spa Nuxe Quiberon**

Dès 37€ / pers.

Offrez-vous un moment de détente dans notre spa Nuxe avec piscine chauffée, jets hydromassants, sauna, hammam, jacuzzi et terrasse extérieure. Profitez également de l'expertise de nos praticiennes NUXE pour un massage ou un soin en solo ou en duo. Reconnectez-vous. Eveillez vos sens. Ouvert...

☎ 02 97 30 47 72 📍 avenue des Maronniers Mercure Hotel & Spa

**Jusqu'au 31/12/2026**



à Etel

**La Vagabonde**

Dès 15€ / pers.

Située en plein cœur d'Etel, La Vagabonde est un atelier dédié aux pratiques douces. Ce lieu propose des pratiques de yoga, pilates, qi gong, sophologie, méditation, chant, danse, musique et bien d'autres encore, ainsi que différents stages et ateliers thématiques permettant de découvrir...

☎ 06 62 64 90 90 📍 16 rue de l'Yser

Groupes : 9 personnes maximum



Office de tourisme de la Baie de Quiberon

[www.baiedequiberon.bzh](http://www.baiedequiberon.bzh)

☎ +33 (0)2 44 84 56 56